

PROINFO



CONSEJOS PROINFO PARA ANTES DE LA CAMPAÑA

CONSEJO 30

Tu mejor herramienta para combatir los incendios es tu mente y tu cuerpo. Robustécela y afílala.

CONSEJO 29

Recopila toda la información de los últimos 5 incendios de mayor gravedad donde hayas participado. Analízalos desde tu posición. Comparte y Comenta.

CONSEJO 28

No te hagas trampa en el reconocimiento médico. Una pequeña dolencia ahora puede hacerse grave en un momento crítico de campaña. Comprometiendo tu seguridad y la de tus compañeros.

CONSEJO 27

Conoce tu zona. Como están los caminos, puntos de agua, cortafuegos, los combustibles finos,... donde se ubican los medios de extinción que cambios ha habido, cataloga los puntos de riesgos, visualiza posibles puntos de encuentro.

CONSEJO 26

Renueva tu colección de películas (recomendables las de dibujos animados) para cuando vengas de los incendios y no puedas concentrar el sueño.

CONSEJO 25

Comprueba si puedes tocarte la punta de los pies. Una tabla de estiramientos puede evitarte muchos males.

CONSEJO 24

Seguro que algo nuevo has aprendido desde la pasada campaña. Anota los conceptos nuevos y compártelos.

CONSEJO 23

¿Tu reloj tiene brújula, barómetro, termómetro, pulsómetro,..? Píllate uno. Los hay bien baratos.

CONSEJO 22

Pasa menos tiempo pensando lo que pueden hacer los demás para mejorar la profesionalización y mas lo que puedes hacer tu para ello.

CONSEJO 21

Repasa y prepara la fraseología más adecuada para hablar por la emisora.

CONSEJO 20

Revisa tu EPI. En incendios como en la guerra dos es uno y uno es cero.

CONSEJO 19

Comprueba tu agenda de teléfonos. No confíes que lo llevas grabado en el móvil. Siempre lleva en tu libreta los teléfonos más importantes actualizados.

CONSEJO 18

Repasa o asiste a un curso de primeros auxilios.

CONSEJO 17

Busca y prueba nuevos productos ligeros de ingerir y garantes de revitalizar en los días de mayores esfuerzos. Geles (los hay con cafeína), barritas de cereales, flash golosinas y bebidas energéticas.

CONSEJO 16

Actualiza tu conocimiento y nuevas páginas de información meteorológica y análisis del riesgo de incendio forestal.

CONSEJO 15

Visualiza 5 situaciones difíciles donde se comprometa tu seguridad y decide cual sería la mejor opción.

CONSEJO 14

Actualiza, repasa y completa la información de tu Guía de Bolsillo.

CONSEJO 13

¿Ya tienes tu calendario de guardias o de servicios? No cambies turnos a los compañeros si te han tocado los clásicos días malos.

CONSEJO 12

Compra una batería de repuesto para el teléfono que llevas en incendios. Con mayor motivo si es un "smart phone".

CONSEJO 11

Descubre nuevos puntos donde mirar cuando llegas a un incendio. ¿Te habías fijado antes en la cabeza de la columna de convección, en su altura, en la dirección toma, en los desagües de las vertientes, en la forma de la divisorias, en el tipo de nubes, en las estelas de los aviones en altura, en la sequedad de las hojas, ... cuando el sonido del fuego ensordece todo lo demás?

CONSEJO 10

Procura no tener más de cinco días de guardia o servicio seguidos en la época de riesgo extremo.

CONSEJO 9

Los conflictos personales con jefes y compañeros se deben aparcar en verano. Espera a que pase la campaña para reactivarlos.

CONSEJO 8

Trabajar en un dispositivo de prevención y extinción de incendios forestales siempre es un trabajo en equipo. El resultado final depende de tod@s. Tod@s y cada un@ de l@s integrantes del mismo son importantes y tienen su función. Es imprescindible el trabajo conjunto de vigilantes, técnicos, agentes de medio ambiente, pilotos, brigadistas, TMA, emisoristas, administrativ@s, personal de limpieza, bomberos, conductores y medios asociados como voluntarios organizados y fuerzas de seguridad. Intenta imaginar el resultado final de tu trabajo en ausencia del de otros compañer@s y viceversa.

CONSEJO 7

Repasa, estudia, aprende e interioriza tus funciones dentro del dispositivo. Ten claro quién te supervisa y a quién supervisas, quién depende de tí directamente y de quién dependes tú. Actualiza tus conocimientos sobre protocolos de actuación tanto administrativos como operacionales. Si eres nuevo trabajando en un dispositivo te será útil.

CONSEJO 6

¿Aún no reconoces el modelo de aeronave por el sonido que emite? En YouTube puedes ir haciendo el oído.

CONSEJO 5

Consigue un actualizado juego de mapas de tu zona de incendios. Llévalos siempre en el coche/helicóptero. Nunca vendrá de más.

CONSEJO 4

Recuerda siempre que el valor prioritario a proteger en un incendio eres tú.

CONSEJO 3

¿Sabes lo que significa las siglas ICS? ¿Conoces sus fundamentos? Inténtalos aplicar desde tu posición en cualquier incendio donde trabajes.

CONSEJO 2

Difunde tu labor. Quién mejor que tú para dar a conocer y recordar con veracidad y sin exageración la realidad del trabajo diario en prevención y extinción de incendios forestales.

CONSEJO 1

Informa y recuerda a tus familiares, amigos, vecinos y conocidos de la importancia del empleo correcto del fuego así como de las consecuencias catastróficas del mal uso del mismo.

CONSEJO 0

Recopila los 30 consejos anteriores y difúndelos entre tus compañeros"